



Heures d'ouverture : du lundi au jeudi inclusivement de 9h00 à 16h00

Pour toutes informations, communiquez au 450-992-0558 ou
visitez notre site Web: www.coopsantesaintisidore.org

Horaire de l'équipe médicale

Dr Marc Bisaillon (généraliste)	Horaire variable disponible sur la boîte vocable de la Coop
Dre Annie Lamontagne (gynécologue)	Un jour par mois à vérifier auprès du secrétariat
Dr Richard Mazerolle (chirurgien)	Un jour par mois à vérifier auprès du secrétariat
Dr Jacques Palardy (dépannage urgence)	Mercredi pm et jeudi am

Le service de **prélèvements** sanguins a lieu, sans rendez-vous, le mardi matin de 6h30 à 9h00 (gratuit pour nos membres et 25\$ pour les non-membres)

Les services de vaccins et injections (gratuit pour nos membres et 25\$ pour les non-membres)
Les mardis de 10:30hres à midi, nos infirmières donnent les injections intramusculaires et sous cutanées, il suffit d'apporter avec vous votre ordonnance et votre médication.

DERNIÈRES NOUVELLES DE VOTRE COOP SANTÉ

Prochainement, les infirmières de la Coop Mmes Carmen Dubuc et Ginette Bergevin apporteront un support personnalisé à nos **patients diabétiques**.

Cet automne, les **ateliers de prévention « Des années à savourer »** pour les 50 ans et plus seront offerts par le CLSC (ateliers de cuisine et dégustations et d'éducation en nutrition)

Club de marche à St-Isidore

Marcher en groupe est très amusant. Le Club de marche a pour objectif d'amener les personnes à intégrer la marche dans leur vie puisqu'il y a mille raisons de marcher et que tous les styles de marche sont efficaces. En marchant vous pouvez grandement améliorer votre qualité de vie.

Le comité bénévole du Club de Marche (Ginette Trudeau, Louise Huet, Bernadette Lemieux, Danielle Charron et Raymonde Girard), une initiative de la Coop Santé vous invite à découvrir les plaisirs et les bienfaits de la marche.

Quand : Mardi et jeudi, le matin à 9 :00hres et le soir à 19 :30hres
Durée : 15 semaines du 25 mai au 14 septembre
Coût : 10\$/personne
Lieu : Centre communautaire, 660 rue St-Régis, St-Isidore

Inscription et renseignements :
Par téléphone : 450-454-3919
Par courriel : loisir_saint_isidore@hotmail.com
Date limite d'inscription : Jeudi le 20 mai

Une rencontre aura lieu avec tous les intéressés afin de déterminer le circuit de marche et autres sujets... Des activités et sorties seront aussi organisées.



Services complémentaires disponibles pour tous (rabais pour les membres)

Audioprothésiste :	Groupe Linda Rhéaume	450-454-3337 1-866-690-4530	3e mardi du mois
Denturologiste :	Jacques Falardeau	514-721-9766	mercredi jr/sr
Massothérapeute :	Carole Pigeon	514-712-6805	mercredi
Ostéopathe :	Eve-Lyne Hamelin	514-942-3091	jeudi pm
Psychologue : (adulte, couple, 3e âge, soutien aux familles touchées par le cancer)	Jean-Pierre Deschênes	450-691-7705	mardi/jeudi
Serv. en psychothérapie : (adulte, couple, adolescent)	Marie-Claude St-Louis	514-708-1114	
Soins de pieds :	Diane Lalonde	450-692-8224	
Acupuncteur :	Pierre Beaugendre donne 10% de rabais par consultation à nos membres à son bureau de Châteauguay 450-692-0009		
Optométriste :	Lyne Naud donne 10% de rabais à son bureau de St-Rémi 450-454-7547.		
Orthésiste :	Laboratoire Langelier-Lanoue, en attente de s'installer chez nous, offre à nos membres qui ont une prescription, un examen gratuit à leur bureau de votre région (514-385-6333 / 1-800-419-4109).		

Vous devez communiquer directement avec ces professionnels pour obtenir un rendez-vous.

À noter les nouveautés concernant les services complémentaires:

Le psychologue, Jean-Pierre Deschênes offre des services aux personnes atteints de cancer et à leurs proches
Vous pouvez le rejoindre au 450-691-7705

Les orthésistes du Laboratoire Langelier et Lanoue, en attente de s'installer chez-nous, offre un examen gratuit à leur bureau.

À noter à votre agenda : **l'Assemblée générale annuelle** aura lieu en juin. Un avis de convocation vous sera envoyé.

Vacances estivales : La Coop et le service de prélèvements seront fermés du lundi 26 juillet au vendredi 6 août 2010.
Le Dr Marc Bisailon sera en vacances du 19 juillet au 6 août 2010
Le Dr Jacques Palardy sera en vacances du 5 au 30 juillet 2010